

問 診 表

記入日： 年 月 日

ふりがな
氏名 (男・女)

生年月日(明・大・昭・平) 年 月 日

電話番号 — — 身長 cm 体重 kg

住所 〒 —

いつから、どのような症状がありますか？病気や困っている症状、そして経過を詳しくお書き下さい。

次の項目の【 】からあると思う症状を○で囲み、() 内には○または×印をお付けください。

- () 手足が冷える () 足が冷える
- () 身体は熱がり () 熱がりでも冷え性でもない () 冷え性またはクーラーが苦手
- () 【手掌・足底・両方】がほてって暖かい
- () 【頭顔がのぼせる、または、ほてる・頬のあたりにだけ赤みがさす】
- () 【首から上に汗をかく・全身の汗かき】
- () 寝汗をかく【疲れたあと・ストレスのあと・食べすぎたあと・不明】
- () 頭痛【偏頭痛・前頭部痛・頭頂部痛・後頭部痛・こめかみが痛い】
- () 頭痛というよりも【頭が張ったように感じる・頭が重い】
- () 舟に乗ったようにふらふらするめまい () 回転性めまい
- () 耳鳴り (年 月ごろ) に、はじめ(左耳・右耳・両耳)が
【大きな音でやかましい突然の大きな音で発症】
【かすかな音で静かになると聞こえる】
現在は(左・右・両耳)で鳴っている 【大きな音でやかましい・疲れるとよく
聞こえる・難聴がある・耳閉感(耳が詰まった感じ)】
- () 【肩・背中】が【凝る・熱い】
- () 【顔・手・足】がむくむ
- () 【疲れやすい・食後眠くて困る・胃下垂・脱肛】
- () 【目の乾燥・目の充血・涙が出る・光がまぶしい】
- () フケが多い
- () 【鼻水が出る・黄色の鼻汁が出る・鼻がつまる】
- () 痰 【空咳・少量で粘稠な痰・切れにくい痰】
【白いか透明・黄色いか緑色・血が混じる】痰が多い
- () 咳 【日中のみ・夜間眠れないほどである・日夜ともある】
- () 【足腰が弱い・腰痛症・ぎっくり腰・坐骨神経痛などを持っている】
- () 口が渇く【冷たいものをよく飲む・暖かいものを飲む・あまり飲まない・
少しずつ何回も飲む・飲むと吐いてしまう】
- () 声が嘎れる
- () まぶたや唇のピクピクと痙攣する・手指のふるえがある
- () 手足の痙攣がある
- () 手足が引きつる、屈伸困難
- () 手足の筋肉がやせて力が落ちてきている
- () 半身不随【左・右】が、(年 月ごろ) からある
- () 唇がひび割れる
- () 食欲 【正常・いくら食べても腹が減る・少しだけ食べただけでいっぱいになる】
- () 食欲はあまりないが、【食べると食べられる・食欲はなくあまり食べられない】
- () 甘いもので胃がもたれる

- 脂っこいものは苦手、または腹痛したり下痢をすることがある
 食べると腹が張って困ることがある
 【食が細い・食事に時間がかかる・空腹になると胃が痛み、食べると治る】
 吐き気や嘔吐がある
 口内炎ができる
 口の中が【苦い・甘い、粘る・酸っぱい・塩辛い・味を感じない】
 ゲップがよくでる
 むねやけがよくある
 みぞおちがつかえる
 よく食べるが、やせる
 食事と無関係に、のどや食道に何かがつかえているように感じる
 痔がある、痔出血もある
 便通【毎日1回・2—3回】の【普通便または軟便か下痢】がある
 便秘は、() 日間に1回で、

}	<input type="checkbox"/> 便はやや硬い
	<input type="checkbox"/> コロコロしたウサギのような便ができる
	<input type="checkbox"/> 残便感がある
	<input type="checkbox"/> はじめ硬く、あと軟便ができる
- 下痢 () 月 () 日ごろから)
 - 泥状便あって、腹が張るが苦痛感がない(疲れる)
 - 腹痛、腹が鳴って、水様便
 - (汚濁臭を伴う) 黄色い下痢と肛門灼熱感
 - 朝方に下痢をしたくなったり、目が覚める
 - 水様便に未消化物が混じる
 - 黒いタール様の泥状便が出る
 - 下痢しても残便感あって、すっきりしない
 - いやなことやストレスで下痢し、下痢後も腹痛する
- ため息をよくする
 声が小さい () 声は大きいほうである
 尿について
 - 日中の尿の色は、【濃い色・薄い色】をしている
 - 排尿後に尿がもれる・夜間に、() 回排尿で起きる
 - 排尿する力が弱い
 - 無意識に尿が出る【日中・夜間睡眠中】
 - 残尿感がある
 - 排尿時痛がある
 - 前立腺肥大がある () 前立腺炎をしたことがある
 - リンパ腺が腫れやすい () 皮膚の下にしこりがある
 - 甲状腺腫がある

() 皮膚の異常

- () 蕁麻疹・接触性皮膚炎・湿疹・() がある
- () 皮膚が乾燥している(粉をふくこともある)
- () 食物アレルギーがある
- () 夏季に憎悪する
- () 冬季に憎悪する
- () 日光過敏症がある
- () あざがしやすい
- () 爪がもろい
- () 動悸 () 胸内苦悶 () 忍耐力がない () 人の声や人と会うのが嫌
- () 夢をよくみる () 朝、起きにくくて困る
- () 不眠【寝つき悪い・何度も目が覚める・眠れない】
- () 昼間の脱力感と疲労感と夜は横になっても頭は醒めて一睡もできない
- () 床に入ってもイライラして落ち着かず寝返りばかりしてなかなか眠れない
- () 夜中に家でじっとして居れず、外を走りたくなる・衣服を脱いでしまう
- () 何も考えまいとしても様々な思いが頭に浮かび眠ろうとしても眠れない
- () 上腹部が張って眠れない
- () 【悩みやストレスが多い・不安感が強い・びっくりしやすい・うつ状態・躁鬱^{そううつ}】
- () 辛いものをよく食べる
- () アルコールは何をどれくらい、嗜まれますか？ (_____)

女性 月経について (閉経： 才ごろ)

- () 月経周期は(正常・早まる・遅れる・定まらない・初潮からない)
- () 月経前あるいは月経中に生理痛があって、下腹部を押さえられない
- () 月経中に暗紫色の血塊がある
- () 月経後に下腹部シクシク痛み、押さえたり暖めると楽になる

不正性器出血について

- () 真紅色で血塊を伴う
- () 淡紅色で血塊を伴わない

滞下について

- () 白色透明、薄くて量が多い、無臭
- () 薄くて暗色で量が多い
- () 黄色粘稠(汚濁臭)、外陰部痒い
- () 赤い色
- () 赤紫色で血液様(悪臭)

子宮筋腫や内膜症、卵巣腫瘍やチョコレート嚢腫などありましたら詳しく記載してください。